

**Jídelníček na týden 2. 1. - 13. 1. 2023**

datum	číslo	název	alergeny
po.	2.1.	<b>Prázdniny nevaří se</b>	
út.	<b>pol. kroupová-300g</b>		1,9
3.1.	1.	uzené maso-70g, křenová omáčka-300g, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	tarhoňové rizoto-330g, okurek-50g	1,7
st.	<b>pol. špenátová-300g</b>		1,7
4.1.	1.	milánské maso-270g vč. masa, těstoviny-220g	1
	2.	žemlovka a jablky-350g	1,3,7
čt.	<b>pol. rajčatová s rýží-300g</b>		1
5.1.	1.	čevabčiči s oblohou-120g, brambory-250g	1,3,7
	2.	Azu po tatarsku-270g vč. masa, jasmínová rýže-200g	1
pá.	<b>pol. jahelná-300g</b>		1,9
6.1.	1.	čočka na kyselo-360g, vejce-2 ks, okurek-50g, chleba-100g, ovoce-1 ks	1,3
	2.	kuře ala kačena-180g+170g zelí, brambory-250g, ovoce-1 ks	neobsahuje
po.	<b>pol. zeleninová s drožd'ovými noky-300g</b>		1,3,7,9
9.1.	1.	vepřové maso s kukuřicí-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	zapečené těstoviny se šunkou-350g, okurek-50 g, ovoce-1 ks	1,3,7
út.	<b>pol. mrkvová s bramborem-300g</b>		1
10.1.	1.	rybí filé na česneku-110g, brambory-250g, okurkový salát-120g	1,4
	2.	bratislavská plec-270g vč. masa, těstoviny-220g	1,7,9
st.	<b>pol. fazolová-300g</b>		1
11.1.	1.	koláče s tvarohem-4 ks	1,3,7
	2.	katův šleh-300g, chleba-100g	1
čt.	<b>pol. hovězí s kapáním-300g</b>		1,3,7,9
12.1.	1.	játra na smetaně-370g vč.masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	vepřový přírodní plátek-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
pá.	<b>pol. štýrská-300g</b>		1,9
13.1.	1.	kuřecí con carne-270g vč.masa, špagety-220g	1
	2.	brokolice jako mozeček-250g, brambory-250g	3

**Jídelníček na týden 16. 1. - 21. 1. 2023**

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	zelňačka-300g	1,7
16.1.	1.	vepřové na kmíně-70g, bramborová kaše-275g, červená řepa-120g	1,7
	2.	florentinské těstoviny-330g	1
út.	pol.	slepičí s těstovinou-300g	1,9
17.1.	1.	fazolový guláš s vepřovým masem-330g, chleba-100g, jablko-1 ks	1
	2.	pohanka s kokosem a sušeným ovocem-340g, jablko-1 ks	7
st.	pol.	kedlubnová-300g	1
18.1.	1.	štěpánská pečeně-284g vč. masa, dušená rýže-200g, švestkový kompot-120g	1,3
	2.	kuřecí maso po italsku, špecle	1,3
čt.	pol.	česneková-300g	1
19.1.	1.	vepřové nudličky na kari-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	tilapie s bazalkou-110g, brambory-250g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,4
pá.	pol.	milionová-300g	1,9
20.1.	1.	vepřová pečeně-70g, cibulová omáčka-300g, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	těstovinový salát paní Urbánkové-350g	1,7
po.	pol.	z vaječné jíšky-300g	1,3,9
23.1.	1.	korejské těstoviny-375g, ovoce-1 ks	1
	2.	znojemské kostky-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
út.	pol.	hrachová-300g	1
24.1.	1.	zapečené rybí filé se sýrem, šťouchané brambory, okurek	1,3,7
	2.	Kung Pao, instantní nudle	1,5
st.	pol.	slepičí s rýží a hráškem	1,9
25.1.	1.	plněná paprika-176g nebo masové kuličky-120g, rajská omáčka-300g, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	řecký salát-300g, pečivo-100g, ovoce-1 ks	1,7
čt.	pol.	zeleninová-300g	1,9
26.1.	1.	krutí prsa na rozmarýnu-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
	2.	fazolové lusky na smetaně-200g, vejce-2 ks, brambory-250g	1,3,7
pá.	pol.	gulášová-300g	1
27.1.	1.	krupicová kaše s kakaem-360g, kompot-120g	1,7
	2.	kuřecí závitky-284g vč. masa, kuskus-200g	1

**Jídelníček na týden 30. 1. - 31. 1. 2023**

<b>datum</b>	<b>číslo</b>	<b>název</b>	<b>alergeny</b>
<b>po.</b>	<b>pol.</b>	<b>kapustová-300g</b>	<b>1</b>
<b>30.1.</b>	<b>1.</b>	<b>drůbeží rizoto-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks</b>	<b>1,7</b>
	<b>2.</b>	<b>tuňák-200g s těstovinou-220g</b>	<b>1,4,7</b>
<b>út.</b>	<b>pol.</b>	<b>blesková-300g</b>	<b>1,9</b>
<b>31.1.</b>	<b>1.</b>	<b>smažený květák-220g, brambory-250g, zelný salát-120g</b>	<b>1,3,7</b>
	<b>2.</b>	<b>vepřové maso s hořčicovou omáčkou-270g vč. masa, brambory-250g</b>	<b>1,7</b>