

Potřeby osob v nepříznivých sociálních situacích v domově se zvláštním režimem, náplně jednotlivých výkonů
Odlehčovací služba, Domovinka Břeclav

výsledná kompetence osoby - se slovní nebo fyzickou podporou nebo s pomocí jiné osoby, provedení jinou osobou,	oblast potřeby	specifikace potřeby	co daná potřeba zahrnuje výkon činností dle dohody: dohled, podpora, pomoc, pomoc, provedení úkonu
Osoba pečuje o svou hygienu podle svých zvyklostí a potřeb, neztrácí důstojnost a respekt v důsledku nedostatečné hygieny	osobní hygiena	denní hygiena	ranní a večerní hygiena, běžná hygiena během dne (mytí rukou před a po jídle, po WC), vysmrkání se, použití intim.spreje péče o ústa – vyčištění zubů, zubní náhrady, nasazení zubní náhrady, holení, čištění ústní dutiny – použití pagavitu, péče o vlasy – mytí a úprava vlasů (česání, foukání, nasazení a úprava paruky) péče o nehty – ostříhání si nehtů na rukou, pilování nehtů na rukou či nohou, nalakování péče o oči – umývání očí, péče o brýle, nasazení brýlí, aplikace kontaktních čoček péče o uši – čištění uší, nasazení a čištění naslouchadla, výměna baterií
		mytí těla a sprchování	mytí těla, poskytnutí podmínek pro hygienu, sprchování, ošetření pokožky, včetně nohou po koupeli, osušení
		výkon fyziologické potřeby	použití WC nebo toaletního křesla a podložní mísy, výměna inkontinenčních pomůcek (pleny, vložky), vypuštění sběrného sáčku,
		oblékání a svlékání	volba vhodného oblečení a doplňků dle počasí či příležitosti, vhodné vrstvení, celkový vzhled oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení s využitím vhodných pomůcek, pomoc při manipulaci a zajištění protéz,
Osoba pečuje o sebe a o svůj vzhled, neztrácí důstojnost a respekt v důsledku nedostatku péče	zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	obouvání a zouvání	volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled
		celková úprava vzhledu	nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek
		posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	úprava vzhledu během dne, před odchodem ven či událost, před zrcadlem, líčení a odlíčení obličeje, použití parfému, úprava vlasů zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení (potřeba zašítí, přišítky knoflíků, vyřazení opotřebovaných věcí) obuv, kosmetiku, doplňky

<p><i>Osoba se může ve svém prostoru pohybovat nebo alespoň kontrolovat prostor kolem sebe, být v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav</i></p>	<p>samostatný pohyb, změna polohy, manipulace s předměty</p>	<p>změna polohy – na lůžku, v křesle aj.</p>	<p>změna polohy těla na lůžku, křesle, posazení, manipulace s příkrývkou a polštářem, podání věcí ze stolku, např. pití, kniha, kapesník aj. manipulování s polohovatelným lůžkem, křeslem</p>
		<p>vstávání a ulehání na lůžko</p>	<p>vstávání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík či lůžko, přesun do křesla a zpět, přesun na WC (s využitím vhodných pomůcek),</p>
		<p>stání a sezení</p>	<p>stoupnutí, usednutí na židli, na jiné místo, či na lůžko</p>
		<p>polohovací a fixační pomůcky</p>	<p>použití polohovacích a fixačních pomůcek, lokomočních pomůcek (chodítka, vozík..)</p>
		<p>přemisťování a manipulace s předměty denní potřeby</p>	<p>pomůcky, které osoba běžně během dne používá - chodítka, vozík, talíř, hrnek, své osobní věci (telefon, brýle, kapesník, časopisy, kniha apod.)</p>
		<p>pohyb v prostoru Domovinky</p>	<p>bezpečný pohyb (s použitím pomůcek, s doprovodem) otevření a zavření dveří</p>
		<p>pohyb mimo Domovinku v doprovodu pracovníka nebo rodiny</p>	<p>chůze po rovině nebo po schodech bezpečný pohyb venku (s použitím pomůcek)</p>
<p><i>Osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěný dostatek stravy dle svého výběru</i></p>	<p>zajištění stravování, příprava a příjem stravy</p>	<p>příprava stravy</p>	<p>příprava studených/teplých jídel a nápojů (ohřívání), příprava pomůcek ke stravování (příbor, ubrousek, podbradník, apod.) servírování stravy na talíř, tekutiny do hrnků (apod.) sledování doby spotřeby u potravin</p>
		<p>přijímání stravy</p>	<p>najedení, napití se, porcování stravy, podpora při jedení a pití</p>
		<p>zajištění potravin</p>	<p>posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit</p>
		<p>zajištění stravy</p>	<p>objednání a dovoz stravy</p>

<p><i>Osoba žije v prostředí, které je čisté a podle jejich představ a potřeb uspořádané</i></p>	<p>péče o vlastní prostor, osobní věci</p>	<p>úklid a údržba vlastního prostoru</p>	<p>umytí nádobí, běžné udržení pořádku kolem sebe, ve skříních,, dávání věcí na své místo, péče o květiny, stlaní lůžka, převlékání lůžkovin</p>
		<p>udržení tepelné pohody ve vlastním prostoru</p>	<p>dostatečné větrání prostoru, udržování dostatečné teploty v místnosti,</p>
		<p>dostatečné osvětlení</p>	<p>obsluha světelných spotřebičů(lampička), rozsvítit si v místnosti</p>
		<p>péče o prádlo, oblečení</p>	<p>přepírání drobného prádla, sušení, žehlení, uložení prádla, drobné opravy prádla, čištění bot</p>
		<p>obsluha domácích spotřebičů</p>	<p>obsluha trouby, mikrovlnky, lednice, rychlovarné konvice</p>
<p><i>Osoba je v kontaktu se společenským prostředím a využívá běžné veřejné služby</i></p>	<p>společenské kontakty</p>	<p>komunikace – schopnost se srozumitelně vyjádřit</p>	<p>dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, vnímání sděleného od jiných osob, schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob</p>
		<p>orientace v čase, v místě a osobách</p>	<p>orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období),</p>
			<p>orientace v prostorách Domovinky (WC, jídelna, signalizační zařízení, vlastní pokoj, kancelář apod.)</p>
			<p>orientace mimo Domovinku – ulice, zahrada, obchod aj.</p>
			<p>orientace v osobách – poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů, aj.</p>
		<p>společenské kontakty</p>	<p>uskutečnění kontaktu s rodinou nebo blízkými; s přáteli, sousedy, spolupracovníky, spolubydlícími</p>
<p>navazování a udržování partnerských vztahů</p>			
<p>využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídající věku</p>	<p>nakupování v obchodě (orientace, výběr a placení zboží), využívání hromad.dopravních prostředků, vyřizování záležitostí na úřadech(pošta, banka, aj.), návštěva restaurace kulturních zařízení aj., kadeřnictví</p>		

<p>Osoba může realizovat činnosti, které vycházejí z jejich zálib, přání, odpovídají jejímu věku a možnostem</p>	<p>Seberealizace / získávání kvalitních podnětů</p>	<p>získání dostatečného množství kvalitních podnětů</p>	<p>pravidelný kontakt s předměty (dle věku, potřeb, životní stylu osoby), které vzbuzují nebo vyvolávají vzpomínky, libé pocity;</p> <p>pravidelný kontakt s lidmi – minimalizace rizika izolace, deprivace a prohloubení onemocnění (demence)</p> <p>pravidelný přísun informací podporující vnímání sebe sama i okolního světa</p> <p>zklidňující/stimulující masáže</p>
<p>Osoba zná svůj zdravotní stav, ví co je pro její zdraví vhodné, žije v bezpečném prostředí, kde je chráněna před zdravotními riziky, v případě potřeby dostává zdravotní péči</p>	<p>péče o zdraví a bezpečí (rizika)</p>	<p>oblíbené činnosti</p>	<p>čtení, poslech hudby a mluveného slova, zpěv a tanec, sledování TV, videa a DVD, používání internetu, ruční a domácí práce, kreativní tvorba, procházky venku, cvičení, péče o zvíře, zahrádku a květiny, setkání s duchovním, odpolední siesta u kávy, povídání a vzpomínání, blízký kontakt,</p>
		<p>opatření pro zajištění bezpečí</p>	<p>prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním, přivolání pomoci(používání signalizačních zařízení), používání pomůcek zvyšující bezpečí (omezí rizika pádu nebo rizika spojená s onemocněním) např. francouzské hole, chodítka, kolečkové křeslo, zvednutá postranice u lůžka, naslouchátko brýle, bezpečná obuv</p>
		<p>provedení jednoduchého ošetření, dodržování léčebného režimu, návštěva lékaře</p>	<p>použití náplasti či obvazu, pružného obinadla, dezinfekce aj., návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, užívání léků dle předpisu, rehabilitace – doporučení, pravidelné cvičení, dostatečný příjem tekutin a stravy, v případě potřeby dietní, sledování vyprazdňování,</p>
		<p>znalost zásad zdravé výživy</p>	<p>znalost potravin, které škodí či prospívají, znalost optimálního množství přijímané stravy a tekutin, znalost vhodné dietní stravy ordinované lékařem,</p>

<p><i>osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití; osoba zná způsoby, jak stabilizovat svou finanční situaci</i></p>	<p>uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí – finanční a majetková oblast</p>	<p>hospodaření s finančními prostředky</p>	<p>rozvržení příjmu na pokrytí všech plateb, úhrady za služby v zařízení, poplatky za telefon, léky, aj.</p>
		<p>nakládání s majetkem</p>	<p>převedení majetku, pronájem nemovitosti (zahrady, bytu, chalupy aj.), darování majetku,</p>
		<p>využití sociálních dávek a jiných výhod</p>	<p>uplatnění nároku na nárokové dávky a výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči, požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě,</p>
		<p>platné základní osobní doklady</p>	<p>zajištění platných dokladů: občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdrav.pojišťovny aj.</p>
		<p>účast na veřejném životě, uplatňování politických práv</p>	<p>uplatnění práva volit</p>
		<p>ochrana práv před zneužíváním</p>	<p>uplatňování pomoci ombudsmana, znalost způsobu, jak se bránit riziku zneužití nebo ohrožení zneužitím, ochrana a respektování občanských práv(např. Právo uživatele služby), znalost kontaktů na pomáhající subjekty v případě domácího násilí.</p>

Břeclav 10.12.2019