

**Potřeby osob v nepříznivých sociálních situacích v ambulantní službě, náplně jednotlivých výkonů Denní stacionář UTILIS,  
REMEDIA PLUS z.ú., Břeclav**

<b>výsledná kompetence osoby - s podporou nebo s pomocí jiné osoby, - provedení jinou osobou,</b>	<b>oblast potřeby</b>	<b>specifikace potřeby</b>	<b>představa potřeby – výkon činností dle dohody: pomoc, podpora, zajištění potřeby</b>
osoba pečuje o svou hygienu podle svých zvyklostí a potřeb	osobní hygiena	denní hygiena	běžná denní hygiena ( mytí během dne – ruce, obličeje), vysmrkání se, použití deo spreje
			péče o ústa, nácvik čištění zubů, péče o zubní náhradu, podpora při holení
			česání a mytí vlasů, foukání, jejich úprava
			ostříhání nehtů, pilování, lakování nehtů
			péče o oči – umývání očí, péče o brýle, nasazení brýlí, aplikace kontaktních čoček a péče o ně
péče o uši – čištění uší, nasazení a čištění naslouchadel, výměna baterií			
mytí těla a koupání	mytí těla, poskytnutí podmínek pro hygienu, sprchování, ošetření pokožky,		
výkon fyziologické potřeby	použití WC, výměna inkontinenčních pomůcek, menstruační vločky, vypuštění sběrného sáčku na moč		
osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí	zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu	oblékání a svlékání	volba vhodného oblečení a doplňků dle počasí či příležitosti, vhodné vrstvení
			oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení s využitím vhodných pomůcek,
		obouvání a zouvání	volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled
			nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek
celková úprava vzhledu	úprava vzhledu, líčení/odlíčení, použití parfému, úprava vlasů		
posouzení a doporučení potřeb	zhodnocení potřeb klienta, doporučení a doplnění potřebných pomůcek apod...		

<p><i>osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí , kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav</i></p>	<p><b>samostatný pohyb, změna polohy, manipulace s předměty</b></p>	<p><b>změny polohy na lůžku</b></p>	<p>změna polohy těla na lůžku, posazení na lůžku a do ortézy, manipulování s polohovatelným lůžkem, úprava lůžka, polohování s pomůckami</p>
		<p><b>vstávání a ulehání na lůžko</b></p>	<p>vstávání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun: vozík, lůžko, ortéza, kočárek</p>
		<p><b>stání a sezení</b></p>	<p>stoupnutí, sezení mimo lůžko</p>
		<p><b>polohovací a fixační pomůcky</b></p>	<p>použití polohovacích a fixačních pomůcek, lokomočních pomůcek (chodítka, vozík..)</p>
		<p><b>přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby</b></p>	<p>přemísťování předmětů denní potřeby ( hračka, hrnek, kniha aj.)</p>
		<p><b>pohyb v prostoru stacionáře</b></p>	<p>bezpečný pohyb po místnostech v zařízení, včetně sociálního zařízení</p>
		<p><b>pohyb mimo stacionář</b></p>	<p>samostatně, s pomůckou, za ruku, s podporou jiné osoby, s pomůckami (vozík, chodítka, kočár)</p>
<p><i>osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu</i></p>	<p><b>zajištění stravování, příprava a příjem stravy</b></p>	<p><b>příprava stravy</b></p>	<p>příprava teplých nápojů</p>
			<p>příprava a vaření jídel</p>
			<p>ohřívání stravy, porcování, mixování stravy</p>
			<p>sledování doby spotřeby u potravin</p>
			<p>podání jídla a příborů, servírování</p>
		<p><b>výběr stravy</b></p>	<p>volba z nabídky, volba množství</p>
		<p><b>přijímání stravy</b></p>	<p>porcování stravy, najedení se, napití se</p>
		<p><b>zajištění stravy</b></p>	<p>dovoz stravy nebo strava z domova</p>

<p><i>osoba je v kontaktu se společenským prostředím podle svých potřeb a přání</i></p>	<p><b>zajištění kontaktu se společenským prostředím</b></p>	<p><b>společenské kontakty</b></p>	<p>kontakt s rodinou, vrstevníky, okolím, podpora při udržování vztahů</p>
		<p><b>orientace</b></p>	<p>orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období)</p>
			<p>orientace v prostorách stacionáře</p>
			<p>orientace mimo stacionář (ulice, hřiště...)</p>
			<p>orientace v osobách – poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů, aj.</p>
		<p><b>komunikace – schopnost se srozumitelně vyjádřit</b></p>	<p>dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu</p>
<p>schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob</p>			
<p><b>využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídající věku</b></p>	<p>nakupování v obchodě (orientace, výběr zboží), návštěva knihovny, zájmových klubů, návštěva restaurace, kina, divadla, návštěva sportovišť, bazénu, hřiště, přeprava běžnými hromadnými prostředky</p>		
<p><i>osoba se realizuje v práci nebo ve smysluplné činnosti, osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb</i></p>	<p><b>seberealizace, zájmy</b></p>	<p><b>vzdělávání</b></p>	<p>zajištění povinné školní docházky, vzdělávání v kurzech</p>
		<p><b>oblíbené činnosti</b></p>	<p>čtení, poslech hudby, sledování TV, DVD, poslech mluveného slova</p>
			<p>používání internetu, práce s tabletem, práce s PC</p>
			<p>sportovní aktivity</p>
			<p>společenské hry, skládačky, puzzle, stavebnice</p>
			<p>ruční práce, tvoření, pečení – vaření</p>
			<p>dramaterapie, muzikoterapie, hipoježdění, aktivity se psy</p>
<p>vycházky, návštěvy kulturních a společenských akcí, využívání dostupných služeb – cukrárna, obchod apod.</p>			

osoba ví, jak pečovat o své zdraví a bezpečí	péče o zdraví a bezpečí (rizika)	zdraví a zdravý pohyb	pobyt v solné jeskyni
			plavání, protahovací cvičení, bazální stimulace, míčkování pohybové aktivity
		zajištění bezpečí	prevence pádu a jiného zranění, přivolání pomoci, používání pomůcek, rozpoznání zhoršujícího se stavu
		provedení jednoduchého ošetření	použití leukoplasti, obvazu, desinfekce apod...
		znalost dodržování zdravé výživy	zajištění a sledování dostatečného příjmu stravy a tekutin
osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití	uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí		sledování vyprazdňování
			dodržování doporučení fyzioterapeuta a lékaře
		hospodaření s finančními prostředky	rozvržení příjmu na pokrytí všech plateb, zejména bydlení, zdravotní a sociální pojištění, poplatky za telefon, aj.
		řešení dluhů, exekuce	jednání s věřiteli, institucemi, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů
		uzavírání smluv	uzavření smlouvy o nájmu, uzavření jiné kupní smlouvy
		nakládání s majetkem	převedení majetku, pronájem nemovitosti (zahrady, bytu, chalupy aj.), darování majetku
		využití sociálních dávek a jiných výhod	uplatnění nároku na nárokové dávky a výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči, požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě
		platné základní osobní doklady	zajištění platných dokladů: občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdravotní pojišťovny aj.
účast na veřejném životě, uplatňování politických práv	účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit a petičního práva, být členem politické strany		
	ochrana práv před zneužíváním	ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, pomoc ombudsmana proti rozhodnutí orgánů veřejné správy, znalost kontaktů na pomáhající subjekty při ohrožení :zneužití, v případě domácího násilí aj.	