

Jídelníček na týden
30. 1. - 10. 2. 2023

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	kapustová-300g	1
30.1.	1.	drůbeží rizoto-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	tuňák-200g s těstovinou-220g	1,4,7
út.	pol.	blesková-300g	1,9
31.1.	1.	smažený květák-220g, brambory-250g, zelný salát-120g	1,3,7
	2.	vepřové maso s hořčicovou omáčkou-270g vč. masa, brambory-250g	1,7
st.	pol.	cizrnová-300g	1
1.2.	1.	milánské maso-270g vč. masa, těstoviny-220g	1
	2.	bublanina s ovocem-200g	1,3,7
čt.	pol.	zeleninová-300g	1
2.2.	1.	vepřové na divoko-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	lečo s vejci-240g, chleba-100g, ovoce-1 ks	1,3
pá.	pol.	houbová-300g	1,7
3.2.	1.	vepřové maso přírodní-70g, dušená kapusta-300g, brambory-250g	1
	2.	špecle s uzeným masem, zelím a smetanou-300g	1,3,7
po.	pol.	slepičí s masem a nudlemi-300g	1,9
6.2.	1.	hrachová kaše-330g, opečený salám-100g, okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	kotleta v pikantní omáčce-270g vč.masa, brambory-250g	1
út.	pol.	barevná s pohankou-300g	9
7.2.	1.	frankfurtská pečeně-284g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	rizoto z Benátek-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,7
st.	pol.	dýňová-300	1,7
8.2.	1.	tilapie na citronovém másle-110g, brambory-250g, mrkvový salát-120g	1,4
	2.	maso Šanghaj-270g vč. masa, instantní nudle-160g	1
čt.	pol.	vločková-300g	1,9
9.2.	1.	drůbeží maso po horácku-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
	2.	koprová omáčka-200g, vejce-2 ks, brambory-250g	1,3,7
pá.	pol.	bramborová se sýrem-300g	1,7,9
10.2.	1.	rozlitaný ptáček-370g vč.masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	jáhlová kaše s kakaem-360g, kompot-120g, ovoce-1 ks	1,7

Jídelníček na týden
13. 2. - 24. 2. 2023

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	čočková-300g	1
13.2.	1.	dukátové buchtičky s krémem-170g+250g krém	1,3,7
	2.	husitská směs-27g vč. masa, brambory-250g	1
út.	pol.	květáková-300g	1,3,7
14.2.	1.	vepřové na houbách-270g vč. masa, dušená rýže-200g, kompot-120g	1
	2.	maďarský perkelt-270g vč. masa, tarhonya-220g	1,7
st.	pol.	rajčatová s těstovinou-300g	1
15.2.	1.	sekaná pečeně-110g, bramborová kaše-275g, červená řepa-120g	1,3,7
	2.	játra na cibulce-270g vč. masa, bulgur-200g	1
čt.	pol.	pórková-300g	1
16.2.	1.	kuře na smetaně-270g vč. masa, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	šopský salát-300g, pečivo-100g, ovoce-1 ks	1,7
pá.	pol.	hovězí s fritátovými nudlemi-300g	1,3,7,9
17.2.	1.	zbojnické maso-270g vč. masa, těstoviny-220g	1
	2.	rybí filé na másle-110g, šťouchané brambory s cibulkou-275g, okurek-50g	1,4
po.	pol.	kmínová s vejci-300g	1,3,9
20.2.	1.	neapolská omáčka-330g, špagety-220g, ovoce-1 ks	1
	2.	zapečené palačinky s tvarohem-300g, ovoce-1 ks	1,3,7
út.	pol.	z vaječné jíšky-300g	1,3,9
21.2.	1.	fazole na kyselo-360g, párek-100g okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	vepřové maso na švestkách-270g vč. masa, gnocchi-220g	1,3
st.	pol.	drožd'ová s krupicovými noky-300g	1,3,7,9
22.2.	1.	drůbeží řízek smažený-120g, brambory-250g, okurek-50g	1,3,7
	2.	kuskus s mletým masem-300g, okurek-50g	1,7
čt.	pol.	hovězí s těstovinou-300g	1,9
23.2.	1.	kapucínský guláš-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	domažlické ragù-270g vč. masa, těstoviny-220g	1,3,7
pá.	pol.	hrášková krémová-300g	1,7
24.2.	1.	vepřové rizoto-330g, zelný salát-120g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	zapečené brambory s brokolicí-350g, zelný salát-120g, ovoce-1 ks	1,3,7

Jídelníček na týden**27. 2. - 28. 2. 2023**

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	zeleninová s bulgurem-300g	1,9
27.2.	1.	rybí filé po uhersku-110g, brambory-250g, ovoce-1 ks	1,4,7
	2.	vepřové nudličky na rozmarýnu-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1,7
út.	pol.	frankfurtská-300g	1
28.2.	1.	rýžový nákyp s ovocem-340g	1,3,7
	2.	selská pečeně-70g, dušený špenát-300g, bramborový knedlík-220g	1,3,7