

**Jídelníček na týden**
**29. 8. - 9. 9. 2022**

datum	číslo	název	alergeny
po. 29.8.		<b>Prázdniny nevaří se</b>	
út. 30.8.		<b>Prázdniny nevaří se</b>	
st. 31.8.		<b>Prázdniny nevaří se</b>	
čt. 1.9.	pol.	<b>mrkvová s bramborem-300g</b>	1
	1.	vepřové maso po zahradnicku-270g vč. masa, kolínka-200g	1,9
	2.	začátek školního roku - oběd č. 2. se nevaří	0
pá. 2.9.	pol.	<b>celerová-300g</b>	1,9
	1.	mexický guláš-270g vč.masa, rýže s hráškem a sýrem-200g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	hanácký drůbeží salát-300g, pečivo-100g, ovoce-1 ks	7
po. 5.9.	pol.	<b>gulášová-300g</b>	1
	1.	dukátové buchtíčky-170g s krémem-250g	1,3,7
	2.	kotleta pražského uzenáře-270g vč. masa, brambory-250g	1
út. 6.9.	pol.	<b>slepičí s těstovinou-300g</b>	1,9
	1.	vepřové maso přírodní-70g, česneková omáčka-300g, kynutý knedlík-160g, ovoce- ks	1,3,7
	2.	zapečené šumavské těstoviny-350g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,3,7
st. 7.9.	pol.	<b>kmínová s kapáním-300g</b>	1,3,7,9
	1.	rybí filé s bazalkou-110g, brambory-250g, mrkvový salát-120g	1,4
	2.	kuřecí nudličky s kukuřicí-270g vč. masa, dušená rýže-200g, mrkvový salát-120g	1
čt. 8.9.	pol.	<b>zeleninová s drožd'ovými noky-300g</b>	1,3,9
	1.	hrachová kaše-360g, opečený salám-100g, okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	maďarský perkelt-270g vč. masa, tarhonya-220g	1,7
pá. 9.9.	pol.	<b>sedlácká-300g</b>	1,9
	1.	štěpánská pečeně-284g vč. masa, dušená rýže-200g, švestkový kompot-120g	1,3
	2.	zeleninové řízečky-200g, brambory-250g, švestkový kompot-120g	1,3,7

**Jídelníček na týden**
**12. 9. - 23. 9. 2022**

datum	číslo	název	alergeny
<b>po.</b>	<b>pol.</b>	<b>vločková-300g</b>	<b>1,9</b>
12.9.	1.	domažlické ragů-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	řecký salát-300g, pečivo-100g	1,7
<b>út.</b>	<b>pol.</b>	<b>rajčatová s rýží-300g</b>	<b>1</b>
13.9.	1.	čevabčiči s oblohou-120g, brambory-250g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	zasmažený hrášek-200g, brambory-250g, ovoce-1 ks	1
<b>st.</b>	<b>pol.</b>	<b>brokolicová-300g</b>	<b>1,7</b>
14.9.	1.	kuřecí na ananasu-270g vč. masa, instantní nudle-160g	1
	2.	bublanina s ovoce-200g	1,3,7
<b>čt.</b>	<b>pol.</b>	<b>cizrnová-300g</b>	<b>1</b>
15.9.	1.	srbské rizoto-330g, okurkový salát-120g	1,7
	2.	vepřové maso na provensálském koření-270g vč. masa, brambory-250g	1
<b>pá.</b>	<b>pol.</b>	<b>hovězí s fritátovými nudlemi-300g</b>	<b>1,3,7,9</b>
16.9.	1.	hamburská kýta-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	vepřové maso po cikánsku-270g vč. masa, bulgur-200g, ovoce-1 ks	1
<b>po.</b>	<b>pol.</b>	<b>z vaječné jíšky-300g</b>	<b>1,3,9</b>
19.9.	1.	zapečené rybí filé-110g, brambory-250g, zelný salát-120g	1,3,4,7
	2.	vepřové nudličky na slanině-270g vč. masa, dušená rýže-200g, zelný salát-120g	1
<b>út.</b>	<b>pol.</b>	<b>česneková-300g</b>	<b>1</b>
20.9.	1.	poděbradské maso-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	francouzské brambory-360g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,3,7
<b>st.</b>	<b>pol.</b>	<b>bleskovka-300g</b>	<b>1,9</b>
21.9.	1.	smažený květák-220g, brambory-250g, tatarka-kečup-1 ks	1,3,7
	2.	kuskus s mletým masem-300g, okurek-50g	1,7
<b>čt.</b>	<b>pol.</b>	<b>milionová-300g</b>	<b>1,9</b>
22.9.	1.	čočka na kyselo-330g, vejce-2 ks, okurek-50g, chleba-100g	1,3
	2.	Azu po tatarsku-270g vč. masa, jasmínová rýže-200g	1
<b>pá.</b>	<b>pol.</b>	<b>z jarní zeleniny-300g</b>	<b>1,9</b>
23.9.	1.	vepřové na paprice-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	ovesná kaše se skořicí a ovocným pyrém-360g	1

**Jídelníček na týden**
**26. 9. - 30. 9. 2022**

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	<b>bramborová-300g</b>	1,9
26.9.	1.	<i>boloňská omáčka-270g, špagety se sýrem-220g, ovoce-1 ks</i>	1,7
	2.	<i>kuřecí plátek zapečený se šlehačkou-110g, brambory-250g, ovoce-1 ks</i>	1,7
út.	pol.	<b>slepičí s kapáním-300g</b>	1,3,7,9
27.9.	1.	<i>moravský vrabec-70g, dušené zelí-300g, kynutý knedlík-160g</i>	1,3,7
	2.	<i>bulgureto s vepřovým masem-330g, okurek-50g</i>	1,7
st.		<b>S v á t e k    nevaří se</b>	
čt.	pol.	<b>hrachová-300g</b>	1
29.9.	1.	<i>rýžový nákyp s ovocem-340g</i>	1,3,7
	2.	<i>špenátové haše-120g, brambory-250g, okurek-50g</i>	1,3
pá.	pol.	<b>barevná s pohankou-300g</b>	1,9
30.9.	1.	<i>vepřové na kmíně-70g, bramborová kaše-275g, červená řepa-120g</i>	1,7
	2.	<i>tuňák-200g s těstovinou a sýrem-220g</i>	1,4,7