

Jídelníček na týden 31. 1. - 11. 2. 2022

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	květáková-300g	1,3,7
31.1.	1.	krutí nudličky na zelenině-270g vč. masa, brambory-250g, ovoce-1 ks	1
	2.	lasagne-350g, ovoce-1 ks	1,7
út.	pol.	zeleninová s drožd'ovými noky-300g	1,3,9
1.2.	1.	hrachová kaše-330g, opečený salám-100g, okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	vepřové po myslivecku-270g vč. masa, těstoviny-220g	1,7,9
st.	pol.	kmínová s vejci-300g	1,3,9
2.2.	1.	hovězí štěpánská pečeně-284g vč.masa, dušená rýže-200g, švestkový kompot-120g	1,3
	2.	zasmažené kapustičky-200g, brambory-250g	1
čt.	pol.	slepičí s masem a rýží-300g	9
3.2.	1.	koprová omáčka-300g, vejce-2 ks, kynutý knedlík-160g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	nudle s mákem nebo kakaem-350g, ovoce-1 ks	1
pá.	pol.	kapustová-300g Prázdniny	1
4.2.	1.	domažlické ragù-270g vč.masa, těstoviny-220g	1,3,7
	2.	filé po srbsku-110g, brambory-250g	1,4,7
po.	pol.	blesková-300g	1,9
7.2.	1.	krupicová kaše s kakaem-360g, kompot-120g	1,7
	2.	maďarský perkelt-270g vč. masa, tarhonya-220g	1,7
út.	pol.	cizrnová-300g	1
8.2.	1.	drůbeží rizoto-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks	7
	2.	játra na slanině-270g vč. masa, brambory-250g, ovoce-1 ks	1
st.	pol.	jahelná-300g	1,9
9.2.	1.	vepřové maso na kmíně-70g, bramborová kaše-275g, červená řepa-120g	1,7
	2.	kuřecí na čínský způsob s kukuřicí-270g vč. masa, instantní nudle-160g	1
čt.	pol.	selská-300g	1,9
10.2.	1.	těstoviny-220g s tuňákem-200g, ovoce-1 ks	1,4
	2.	vepřové maso na ananasu-270g vč. masa, jasmínová rýže-200g, ovoce-1 ks	1
pá.	pol.	milionová-300g	1,9
11.2.	1.	moravský vrabec-70g, dušené zelí-300g, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	řecký salát-300g, pečivo-100g	1,7

Jídelníček na týden 14. 2. - 25. 2. 2022

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	mrkvová s bramborem-300g	1
14.2.	1.	vepřové na houbách-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	krůtí masová směs-270g vč. masa, brambory-250, ovoce-1 ks	1
út.	pol.	brokolicová-300g	1,7
15.2.	1.	debrecínský guláš-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	těstovinový salát paní Urbánkové-350g	1,3,7
st.	pol.	pohanková-300g	9
16.2.	1.	fazole na kyselo-330g, párek-100g, zelný salát-120g, chleba-100g	1
	2.	filé na česneku s bazalkou-110g, brambory-250g, zelný salát-120g	1,4
čt.	pol.	hovězí s nudlemi-300g	1,9
17.2.	1.	drůbeží řízek smažený-120g, brambory-250g, okurek-50g	1,3,7
	2.	sýrová omáčka-300g, penne-220g	1,7
pá.	pol.	frankfurtská-300g	1
18.2.	1.	žemlovka s jablky-350g	1,3,7
	2.	vepřový plátek na zelenině-70g+100g šťáva, dušená rýže-200g	1
po.	pol.	z jarní zeleniny-300g	1,9
21.2.	1.	vepřové na paprice-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	rýžový pilav-300g	1
út.	pol.	čočková-300g	1
22.2.	1.	tilapie na másle-110g, šťouchané brambory s cibulkou-275g, mrkvový salát-120g	1,4
	2.	vepřové nudličky na rozmarýnu-270g vč masa, brambory-250g	1
st.	pol.	bramborová se sýrem-300g	1,7,9
23.2.	1.	kari omáčka s drůbežím masem-270g vč. masa, kolínka-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	kuskus s mletým masem-300g, ovoce-1 ks	1
čt.	pol.	slepičí s kapáním-300g	1,3,7,9
24.2.	1.	Azu po tatarsku-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
	2.	grenadýrský pochod-360g, okurek-50g	1,3,7
pá.	pol.	rajčatová s těstovinou-300g	1
25.2.	1.	čevabčiči-120g, brambory-250g zeleninová obloha-100g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	italský dušený květák-220g, pečivo-100g, ovoce-1 ks	1,7

Jídelníček na týden 28. 2. - 28. 2. 2022

<i>datum</i>	<i>číslo</i>	<i>název</i>	<i>alergeny</i>
po.	pol.	kulajda-300g	1,3,7
28.2.	1.	zbruf-270g vč. masa, těstoviny se sýrem-220g, ovoce-1 ks	1,7
	2.	bulgureto s drůbežím masem-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks	1,7