

**Jídelníček na týden**
**3. 10. - 14. 10. 2022**

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	<b>drožd'ová s krupicovými noky-300g</b>	1,3,7,9
3.10.	1.	rybí filé na kmíně-110g, šťouchané brambory s cibulkou-275g, ovoce-1 ks	1,4,7
	2.	šunkofleky-350g, zelný salát-120g, ovoce-1 ks	1,3,7
út.	pol.	<b>bramborová se sýrem-300g</b>	1,7,9
4.10.	1.	koprová omáčka-300g, vejce-2 ks, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	vepřové nudličky po italsku-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
st.	pol.	<b>rajčatová s těstovinou-300g</b>	1
5.10.	1.	sekaná pečeně-110g, bramborová kaše-275g, červená řepa-120g	1,3,7
	2.	holandský salát-300g, pečivo-100g	1,7
čt.	pol.	<b>blesková-300g</b>	1,9
6.10.	1.	drůbeží rizoto se sýrem-330g, okurek-50g, ovoce-1 ks	7
	2.	vepřová kotleta na hořčici-270g vč. masa, brambory-250g, ovoce-1 ks	1,7
pá.	pol.	<b>hrstková-300g</b>	1
7.10.	1.	Honzíkovy buchty-4 ks	1,3,7
	2.	krutí masová směs-270g vč. masa, těstoviny	1
po.	pol.	<b>štýrská-300g</b>	1,9
10.10.	1.	fazole na kyselo-360g, párek-100g, okurek-50g, chleba-100g	1
	2.	Kung Pao-270g vč. masa, instantní nudle-160g	1,5
út.	pol.	<b>hovězí s těstovinou-300g</b>	1,9
11.10.	1.	drůbeží řízek smažený-120g, brambory-250g, ovoce-1 ks	1,3,7
	2.	těstovinový salát paní Psíkové-350g, ovoce-1 ks	1,3,7
st.	pol.	<b>zeleninová-300g</b>	1,9
12.10.	1.	vepřový guláš-370g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	bulgureto-330g, okurek-50g	1
čt.	pol.	<b>zelňačka-300g</b>	1,7
13.10.	1.	kuřecí maso na smetaně-270g vč. masa, těstoviny-220g	1,7
	2.	filé na česneku s bazalkou-110g, brambory-250g, kompot-120g	1,4
pá.	pol.	<b>hrášková krémová-300g</b>	1,7
14.10.	1.	znojenské pečeně-284g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	těstoviny s mákem nebo kakaem-350g, ovoce-1 ks	1

**Jídelníček na týden**
**17. 10. - 28. 10. 2022**

datum	číslo	název	alergeny
po.	pol.	<b>pohanková se žampiony-300g</b>	<b>1,9</b>
17.10	1.	dušený špenát-300g, vejce-2 ks, brambory-250g	1,3,7
	2.	con carne-270g vč. masa, špagety-220g	1
út.	pol.	<b>cizrnová-300g</b>	<b>1</b>
18.10	1.	kuřecí nudličky přírodní-270g vč. masa, dušená rýže-200g, ovoce-1 ks	1
	2.	kuskusová pánev-300g, ovoce-1 ks	1
st.	pol.	<b>kmínová s vejci-300g</b>	<b>1,3,9</b>
19.10	1.	hovězí frankfurtská pečeně-384g vč. masa, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	lečo s vejci-240g, chleba-100g	1,3
čt.	pol.	<b>italská luštěninová-300g</b>	<b>1</b>
20.10	1.	krupicová kaše-360g, kompot-120g	1,7
	2.	filé na bylinkovém másle-110g, brambory-250, kompot-120g	1,4
pá.	pol.	<b>francouzská-300g</b>	<b>1,9</b>
21.10.	1.	milánské maso-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks	1
	2.	bramborák na plechu-200g, ovoce-1 ks	1,3,7
po.	pol.	<b>kedlubnová</b>	<b>1</b>
24.10.	1.	rybí filé po uhersku, brambory	1,4,7
	2.	cizrnová kaše, opečený salám, okurek, chleba	1
út.	pol.	<b>slepičí s nudlemi-300g</b>	<b>1,9</b>
25.10.	1.	zbojnické maso-270g vč. masa, kolínka-220g	1
	2.	žemlovka s jablky-350g	1,3,7
st.	pol.	<b>kulajda-300g</b> <b>Prázdniny</b>	<b>1,3,7</b>
26.10.	1.	vepřové na houbách-270g vč. masa, dušená rýže-200g	1
	2.	kuřecí závitky-284g vč. masa, brambory-250g, okurek-50g	1
čt.	pol.	<b>pórková-300g</b> <b>Prázdniny</b>	<b>1</b>
27.10	1.	játrová omáčka-300g, kynutý knedlík-160g	1,3,7
	2.	krupoto-330g	1
pá. 28.10.	<b>S v á t e k    nevaří se</b>		

**Jídelníček na týden****31. 10. - 31. 10. 2022**

<i>datum</i>	<i>číslo</i>	<i>název</i>	<i>alergeny</i>
<b>po.</b>	<b>pol.</b>	<b>jahelná-300g</b>	<b>1,9</b>
<b>31.10.</b>	<b>1.</b>	<b>vepřové maso na kari-270g vč. masa, těstoviny-220g, ovoce-1 ks</b>	<b>1,7</b>
	<b>2.</b>	<b>brokolice jako mozeček-250g, brambory-250g, okurek-50g, ovoce-1 ks</b>	<b>3</b>