

**Potřeby osob v nepříznivých sociálních situacích v domácím prostředí, náplně jednotlivých výkonů  
OSOBNÍ ASISTENCE REMEDIA, Břeclav**

<p><b>výsledná kompetence osoby</b> - s podporou nebo s pomocí jiné osoby, - provedení jinou osobou,</p>	<p><b>oblast potřeby</b></p>	<p><b>specifikace potřeby</b></p>	<p><b>představa potřeby</b> – výkon činností dle dohody: pomoc, podpora, zajištění potřeby</p>
<p>osoba pečuje o svou hygienu podle svých zvyklostí a potřeb</p>	<p><b>Osobní hygiena</b></p>	<p><b>denní hygiena</b></p>	<p>ranní nebo večerní hygiena, během dne, včetně vysmrkání se,</p>
			<p>péče o ústa – vyčištění zubů, zubní náhrady, nasazení zubní náhrady, holení,</p>
			<p>česání a mytí vlasů, včetně úpravy vlasů (foukání, natáčení, nalakování, nasazení a úpravy paruky</p>
			<p>péče o nehty – pilování nehtů na rukou či nohou, nalakování</p>
			<p>péče o oči – umývání očí, péče o brýle, nasazení brýlí, aplikace kontaktních čoček</p>
			<p>péče o uši – čištění uší, nasazení a čištění naslouchadla, výměna baterií</p>
		<p><b>mytí těla a koupání</b></p>	<p>mytí těla a koupání, poskytnutí podmínek pro hygienu, sprchování, ošetření pokožky, ošetření nohou</p>
<p><b>výkon fyziologické potřeby</b></p>	<p>použití WC nebo toaletního křesla a podložní mísy, výměna inkontinenčních pomůcek (pleny, vložky), vypuštění sběrného sáčku,</p>		

osoba o sebe pečuje podle svých potřeb a zvyklostí	zvládání běžných úkonů péče o vlastní osobu	oblékání a svlékání	volba vhodného oblečení a doplňků dle počasí či příležitosti, vhodné vrstvení oblékání a svlékání jednotlivých částí oblečení s využitím vhodných pomůcek, pomoc při manipulaci a zajištění protéz,
		obouvání a zouvání	volba vhodné obuvi s ohledem na počasí, příležitost a celkový vzhled nazouvání a zouvání obuvi s využitím vhodných pomůcek
		celková úprava vzhledu	úprava vzhledu před odchodem ven či událost, před zrcadlem, líčení a odlíčení obličeje, použití parfému, úprava vlasů
		posouzení, co je třeba nakoupit v souvislosti s péčí o vlastní osobu	zhodnocení, zda má osoba k dispozici vhodné oblečení, obuv, kosmetiku, doplňky
osoba se pohybuje podle svých potřeb a zvyklostí , kontroluje prostor kolem sebe, je v optimální poloze s ohledem na své potřeby a zdravotní stav	samostatný pohyb, změna polohy, manipulace s předměty	změna polohy – na lůžku, v křesle aj.	změna polohy těla na lůžku, křesle, posazení, manipulace s přikrývkou a polštářem, podání věcí ze stolku, např. pití, kniha, kapesník aj. manipulování s polohovatelným lůžkem, křeslem
		vstávání a ulehání na lůžko	vstání z lůžka, ulehnutí na lůžko, přesun na vozík či lůžko, přesun do křesla a zpět, přesun na WC
		stání a sezení	stoupnutí, usednutí na jiné místo, či na lůžko
		polohovací a fixační pomůcky	použití polohovacích a fixačních pomůcek, lokomočních pomůcek (chodítka, vozík..)
		přemísťování a manipulace s předměty denní potřeby	manipulace se závěsy, žaluziemi, okny, roletami, aj.
		pohyb ve vlastním prostoru	bezpečný pohyb po místnosti, v domácnosti, otevření a zavření či zamčení dveří, manipulace s klíči a zvonkem
		pohyb mimo domácnost	chůze po rovině nebo po schodech pohyb mimo dům či byt,

<p><i>osoba se stravuje podle svých zvyklostí a potřeb, má zajištěnou stravu</i></p>	<p><b>zajištění stravování, příprava a příjem stravy</b></p>	<p><b>příprava stravy</b></p>	<p>příprava teplých nápojů</p> <p>příprava – vaření jídel</p> <p>ohřívání stravy, porcování,</p> <p>podání jídla a příborů, servírování, mytí nádobí</p>
		<p><b>přijímání stravy</b></p>	<p>porcování stravy, podpora při jedení a pití</p>
		<p><b>zajištění dodavatele stravy</b></p>	<p>pomoc při výběru dodavatele stravy (restaurace, jídelny),</p>
		<p><b>zajištění potravin</b></p>	<p>posouzení, jaké potraviny je třeba nakoupit, nákup potravin, sledování jejich použitelnosti,</p>
<p><i>osoba pečuje o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí, má zajištěnou péči o svou domácnost podle svých potřeb a zvyklostí</i></p>	<p><b>péče o domácnost: udržování domácnosti, péče o oblečení a boty, udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů (sporák, kamna)</b></p>	<p><b>úklid a údržba domácnosti</b></p>	<p>mytí nádobí, běžný úklid domácnosti (mytí podlah, úklid koupelny a WC, setření prachu, vysávání, udržení pořádku ve skříních a v kuchyni), udržování pořádku – dávání věcí na své místo, úklid lednice a mrazničky, ukládání potravin, nákupu</p>
		<p><b>udržování domácnosti (úklid a údržba vlastního prostoru, péče o lůžko)</b></p>	<p>zajištění a použití úklidových prostředků a jiného vybavení domácnosti, zalévání a přesazování květin,</p> <p>stlaní a převlékání lůžka,</p>
		<p><b>péče o prádlo, oblečení a boty</b></p>	<p>praní prádla, třídění prádla, přepírání drobného prádla, věšení a žehlení prádla, skládání a uložení prádla, drobné opravy – přišití knoflíku, čištění bot,</p>
		<p><b>udržování tepelného komfortu, obsluha spotřebičů</b></p>	<p>větrání, zajištění vody a paliva na topení v případě topení tuhými palivy, obsluha radiátorů či jiných spotřebičů pro zajištění tepla a teplé vody, mimo obsluhy karmy,</p> <p>obsluha pračky, trouby, lednice, mikrovlnné trouby</p>
		<p><b>nakládání s odpady</b></p>	<p>třídění odpadu v případě zájmu klienta, odnášení odpadu, výměna odpadového pytle, vymytí nádoby,</p>

<p><i>osoba je v kontaktu se společenským prostředím podle svých potřeb a přání</i></p>	<p><b>zajištění kontaktu se společenským prostředím</b></p>	<p><b>navazování a udržování přátelských, sousedských a jiných společenských vztahů</b></p>	<p>uskutečnění kontaktu s rodinou, přáteli, spolupracovníky, kolegy, sousedy, znalost společenských norem, navazování a udržení partnerských vztahů,</p>
		<p><b>orientace v čase, v místě a osobách</b></p>	<p>orientace v čase (během dne, v týdnu, ročním období),</p>
			<p>orientace ve vlastní domácnosti – prostory, předměty,</p>
			<p>orientace mimo domov – ulice, zahrada, obchod aj. orientace v osobách – poznávání blízkých, pracovníků služby, lékařů, aj.</p>
<p><b>komunikace – schopnost se srozumitelně vyjádřit</b></p>	<p>dostatečná slovní zásoba pro vyjádření vlastních potřeb a navázání kontaktu, vnímání sděleného od jiných osob,</p>		
	<p>schopnost alternativní komunikace, kterou lze vyjádřit potřeby a navázat kontakt, vnímání sděleného od jiných osob</p>		
<p><i>osoba se realizuje v práci nebo ve smysluplné činnosti, osoba tráví volný čas podle svých přání a potřeb</i></p>	<p><b>seberealizace při vzdělávání a pracovním uplatnění, v oblíbených činnostech</b></p>	<p><b>využívání běžných veřejných služeb a zapojování do sociálních aktivit odpovídající věku</b></p>	<p>návštěva a orientace v obchodě, využívání pošty a banky, vyřizování záležitostí na úřadech, návštěva klubů, zájmových institucí, sportovišť, bazénu, kina, bazénu, hřiště, divadla</p>
		<p><b>získání znalostí a dovedností</b></p>	<p>navštěvování vzdělávacího zařízení, university třetího věku, kurzů, zvládání učiv</p>
		<p><b>příprava na zaměstnání, pracovní a jiné uplatnění</b></p>	<p>volba a příprava na pracovní uplatnění, uplatňování práva na pomoc úřadu práce při hledání zaměstnání, získání návyků souvisejících s pracovním uplatněním, průběžná pracovní činnost, doprovod do zaměstnání, podpora při zacvičování na pracovní pozici,</p>
<p><b>plánování a realizace oblíbených činností</b></p>	<p>znalost naplnění a plánování volného času, sport, kulturní vyžití, duchovní potřeby, péče o zvířata, sběratelství, ruční práce, práce s internetem,</p>		

<p><i>osoba ví, jak pečovat o své zdraví a bezpečí</i></p>	<p><b>zdravotní prevence, zdraví, zdravá výživa</b></p>	<p><b>znalost opatření pro zajištění bezpečí</b></p>	<p>prevence pádu a zdravotních rizik spojených s onemocněním přivolání pomoci, rozpoznání zhoršujícího se zdravotního stavu, znalost a používání pomůcek, které snižují rizika pádu či onemocnění,</p>
		<p><b>provedení jednoduchého ošetření, dodržování léčebného režimu, návštěva lékaře</b></p>	<p>zásobování lékárníčky základními prostředky k ošetření, použití náplastí či obvazu, pružného obinadla, dezinfekce aj., návštěva lékaře, zajištění potřebných léků, užívání léků dle předpisu, rehabilitace – doporučení, pravidelné cvičení, dostatečný příjem tekutin a stravy, v případě potřeby dietní, sledování vyprazdňování,</p>
		<p><b>znalost zásad zdravé výživy</b></p>	<p>znalost potravin, které škodí či prospívají, znalost optimálního množství přijímané stravy a tekutin, znalost vhodné dietní stravy ordinované lékařem,</p>
<p><i>osoba ví, jak uplatňovat svá práva, jak předcházet riziku zneužití</i></p>	<p><b>uplatňování práv a oprávněných zájmů a obstarávání osobních záležitostí</b></p>	<p><b>hospodaření s finančními prostředky</b></p>	<p>rozvržení příjmu na pokrytí všech plateb, zejména bydlení, zdravotní a sociální pojištění, poplatky za telefon, aj.</p>
		<p><b>řešení dluhů, exekuce</b></p>	<p>jednání s věřiteli, institucemi, přijetí opatření k minimalizaci rizik plynoucích z dluhů,</p>
		<p><b>uzavírání smluv</b></p>	<p>uzavření smlouvy o nájmu, uzavření jiné kupní smlouvy,</p>
		<p><b>nakládání s majetkem</b></p>	<p>převedení majetku, pronájem nemovitosti (zahrady, bytu, chalupy aj.), darování majetku,</p>
		<p><b>využití sociálních dávek a jiných výhod</b></p>	<p>uplatnění nároku na nárokové dávky a výhody, např. průkaz ZTP, příspěvek na péči, požádání o nenárokové dávky, uplatnění práva na hmotné zabezpečení ve stáří a invaliditě,</p>
		<p><b>platné základní osobní doklady</b></p>	<p>zajištění platných dokladů: občanský průkaz, pas, rodný list, průkaz zdrav.pojišťovny aj.</p>
		<p><b>účast na veřejném životě, uplatňování politických práv</b></p>	<p>účast na zasedání zastupitelstva, uplatnění práva volit a petičního práva, být členem politické strany,</p>
<p><b>ochrana práv před zneužíváním</b></p>	<p>ochrana práv v oblasti sousedských/občanských vztahů, pomoc ombudsmana proti rozhodnutí orgánů veřejné správy, znalost kontaktů na pomáhající subjekty při ohrožení :zneužití, v případě domácího násilí aj,</p>		

<i>osoba zajišťuje péči o děti odpovídající jejich věku a zdravotnímu stavu</i>	<b>podpora rodičovských kompetencí</b>	<b>zabezpečení plnění školních povinností dětí</b>	- podpora a pomoc při zajištění docházky do školy, příprava dětí do školy,
			- předávat informace o škole a mimoškolních klubech, využití návazných služeb (pedagogicko psychologická poradna, SVP, SPC, logopedie),
			- znalosti o dalších možných podporách učení, např. doučování, speciální metody
		<b>zajištění péče o dítě v domácím prostředí</b>	- podporovat rodinu při péči o děti v domácím prostředí, mít kontakty na poradenské organizace, - podporovat zajištění odpovídající stravy u dětí a dostatečnou hygienu, zajištění smysluplného trávení volného času dětí

není dovoz stravy